

ELEMIS Face | Touch

ELEMIS Pro-Collagen Age Defy - 1hr SAR 280
Tackle fine lines and wrinkles with the clinically proven* age-defying benefits of marine charged Padina Pavonica and Red Coral. Targeted massage encourages optimum cellular function for nourished, younger looking skin.

ELEMIS Superfood Pro-Radiance - 1hr SAR 300
A nutritional boost rich in superfoods and essential minerals designed to pack stressed, dull skin with energizing, detoxifying actives. Clinically proven* to leave skin plumper, radiant and lit up with good health.

ELEMIS Pro-Definition Lift & Contour - 1hr SAR 300
Powered by breakthrough technology, this facial helps restore the architecture of the face using the potent nutrients in plant actives found to help support the extra-cellular matrix. Creates a profoundly sculpted, youthful effect.

ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel - 1h SAR 280
Clinically proven* to target the signs of ageing and uneven skin tone, this pioneering precision treatment uses layers of enzymes for powerful exfoliation and renewal. A new start for smoother, younger-looking skin.

ELEMIS Body

ELEMIS Targeted Toning Tightener - 1 hr. 30 mins (Full Body) SAR 400
A powerful blend of minerals and seaweeds work together to target cellulite and poor skin tone on hips, thighs, abdomen and backs of arms. The targeted sculpting massage will kick-start the micro-circulation, promoting a smoother silhouette and invigorating the entire body. A cooling rubberised mask, rich in super-detoxing caffeine and green clay is applied to problem areas, whilst clinically proven Red Algae redefines areas prone to sagging.

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub – Lime & Ginger or Frangipani - 30 mins SAR 150
Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

ELEMIS Body Nectar Nourishing Wrap – Sweet Orchid or Frangipani - 1hr SAR 150
The velvety texture of the Monoi Oil offers super-hydration, quenching a thirsty skin. You are kept cocooned and warm while the mood-balancing aromatics and skin conditioning oils do their work.

ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage - 1hr 15 mins SAR 290
An intuitive and relaxing massage hydrates skin and ELEMIS mini facial that is expanding to accommodate a growing baby.

Golfer's Retreat - 1hr 15 mins SAR 250
Deep cleanse and exfoliation on the back - Neck, back and scalp massage - ELEMIS Taster Facial.

Golfer's Renewal - 1hr SAR 280
ELEMIS Taster Facial & Foot Massage.

Tension Relief Massage – 1hr 20 mins SAR 320
Slow, deep massage strokes deliver pressure to the inner layers of muscles and connective tissue to ease tightly held tension.

ELEMIS High Performance Skin Energizer - 1 hr. SAR 300
The hard-working facial for ageing, dehydrated skin and tired eyes. It maximizes cell regeneration, as extraction decongests. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst scalp and foot massage deeply relax.

Warm Stone Massage – 1 hr / 1 hr 20 Mins SAR 275 / SAR 300
The healing power of touch combines with the energy of the earth in this relaxing, muscle melting massage. Smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes. The heat helps to relax the muscles and has a soothing effect on your emotions. Simultaneously, rocks are placed on the body's various energy points to encourage the body's healing potential.



Express

ELEMIS Skin Solutions - 30 mins

SAR 100

These targeted treatments will gently but firmly take on the challenges of sensitivity, oiliness and dullness for healthier complexions.

Express Massage - 30 mins

SAR 100

For those of you on a tight schedule, this short but effective massage focusing on the back, neck and shoulders will help to relieve tension and stress.

Foot Renewal - 30 mins

SAR 100

Pamper your feet with a refreshing exfoliation, cleansing foot mask, followed by massage of reflex points to restore energy flow.

Hand & Arm Massage - 30 mins

SAR 100

The hand and arms massage work into the tension and improves circulation.

Nourishing Scalp Massage - 30 mins

SAR 100

Aims to alleviate discomfort, stress and tension due to stress and fast-paced lifestyle.

Neck & Shoulder Massage - 15 mins

SAR 100

This massage focuses on the head, neck, shoulders and upper back to relax the muscles, ease tension and smooth the wrinkles from your mood.

Nails by Margaret Dabbs London

Supreme Pedicure - 55 mins

SAR 180

Our outstanding pedicure treatment includes nail cutting, filing and gentle clearing of excess cuticles. Giving long lasting results, finishing with exfoliation, a foot bath and a wonderful revitalizing and hydrating foot massage.

Supreme Manicure - 50 mins

SAR 150

Our signature manicure treatment includes nail cutting, filing and gentle clearing of excess cuticles. Finishing with a wonderful creamy scrub, award winning anti-ageing hand serum and a luxury hand massage.

Total Pedicure - 40 mins

SAR 120

An effective pedicure, including nail shaping and cleaning followed by a hydrating and relaxing foot massage, leaving you groomed and polished.

Total Manicure - 30 mins

SAR 100

An effective manicure, including nail shaping and cleaning followed by a luxurious and nourishing hand and arm massage, leaving you groomed and polished.

Express Pedicure - 25 mins

SAR 80

Sit back, relax and enjoy. This treatment includes filling, cuticle cleaning and a long-lasting polish of your choice.

Express Manicure - 20 mins

SAR 60

In need of a quick fix, this treatment includes filling, cuticle cleaning and a long-lasting polish of your choice. Polished to perfection.

Add-Ons:

Enhance your nail treatment further with one or more of these exceptional add-on experiences.

Detox Foot Soak - 20 mins

SAR 50

Help to rid the body of everyday toxins that are a result of our high-pressured lives. Designed to stimulate the senses the foot bath allows you to relax and enjoy this refreshing sole stimulation.

Foot Massage - 15 mins

SAR 80

A quick treat, enjoy some stress-free foot pampering with our fabulous foot massage, guaranteed to relieve and refresh over tired and worked feet. With Emu Oil to improve circulation, reduce inflammation of tissues and rehydrate the skin of the feet. Perfect for high heel lovers and sports enthusiasts.

Foot Mask - 10 mins

SAR 55

A multi-tasking foot mask, with anti-bacterial, anti-fungal and anti-inflammatory properties. Rich in Emu Oil to deeply moisturize and promote skin renewal. Keep your feet looking fit, healthy and protected.



Health Club

Personal Trainer Packages

1 Personal Trainer Session	SAR 150
10 Sessions Package	SAR 1,100
20 Sessions Package	SAR 2,000

90 - days transformation program SAR 4,500

1- tailored workouts every 2 weeks.

2- nutrition program.

3- (4-5) pt. sessions per week.

4- IN-Body fitness test pre, during and after.

+ free water bottle

Health Club Annual Membership

SAR 7,000

Take advantage of our annual health club membership inclusive of sauna, steam room and jacuzzi.

For Reservation & more information

Spa@royalgreens.net - 0124227844



توتش | ألميس للبشرة

280 ريال سعودي

ELEMIS Pro-Collagen Age Defy - 1hr
يستهدف هذا العلاج الخطوط الرفيعة والتجاعيد في الوجه. بتقنيته مثبتة معملياً مستخلصة من المرجان الأحمر لها القدرة على إخفاء التجاعيد وشد البشرة والتخلص من الخطوط الرفيعة لاستعادة حيوية ونضارة وشباب البشرة.

300 ريال سعودي

ELEMIS Pro-Definition Lift & Contour - 1hr
بتقنية متقدمة لتعزيز وتجديد خلايا الوجه، يساعد تنظيف الوجه هذا على استعادة بنية الوجه باستخدام العناصر الغذائية الفعالة والمستخلصة من النباتات للحفاظ على شباب البشرة ونضارتها.

300 ريال سعودي

ELEMIS Superfood Pro-Radiance - 1hr
علاج مبتكر لتغذية غنية بالمعادن الأساسية المصممة لتغذية البشرة المرهقة والباهته بمواد منشطة فعالة لإزالة السموم. مثبت معملياً لإعطاء البشرة اشراق ونضاره.

280 ريال سعودي

ELEMIS Dynamic Resurfacing Precision Peel - 1h
يستهدف هذا المقشر الدقيق علامات تقدم سن البشرة وتغير لونها باستخدام طبقات من الانزيمات لتقشير وتجديد البشرة لبداية جديدة مفعمة بالحيوية لإطلالة ناعمة وصافية.

الميس للجسم

150 ريال سعودي

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub - Lime & Ginger or Frangipani - 30 mins
مقشر الملح المعطر من الميس للتخلص من خلايا البشرة الميتة يساعد على تعزيز نمو خلايا جديدة لامتصاص الزيوت المغذية لصحة البشرة.

400 ريال سعودي

ELEMIS Targeted Toning Tightener - 1 hr. 30 mins (Full Body)
مزيج قوي مستحضر من المعادن والأعشاب البحرية والتي تعمل معا بفعالية للقضاء على علامات ترهل البشرة وتصبغها في مناطق الفخذين، الوركين، البطن وظهر الذراعين.

150 ريال سعودي

ELEMIS Body Nectar Nourishing Wrap - Sweet Orchid or Frangipani - 1hr
يوفر الملمس المخملي لزيت مونوي من الميس ترطيباً فائقاً وتغذية مركزة وترطيب للبشرة الجافة. يغطي كامل الجسم بينما تتغذى البشرة بالزيوت العطرية لنتائج رائعة تدوم طويلاً.

290 ريال سعودي

ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage - 1hr 15 mins
تدليك ناعم وخفيف للحوامل يراعي حاجة الأم بالإضافة إلى صحة وسلامة الطفل، يليها تنظيف للبشرة من الميس لنتائج مثالية لحماية البشرة وترطيبها.

250 ريال سعودي

Golfer's Retreat - 1hr 15 mins
سفرة مركزة لمنطقة الظهر ثم تدليك للظهر والرقبة وفروة الرأس بمستحضرات "الميس" الخاصة.

280 ريال سعودي

Golfer's Renewal - 1hr
تنظيف للبشرة بمستحضرات "الميس" الخاصة يليها مساج للقدمين.

320 ريال سعودي

Tension Relief Massage - (1hr 20 mins)
تدليك عميق بروية تامة، يساعد في إزالة الآلام المزعجة بالعضلات ويحفز وينشط الدورة الدموية مما يخفف من حدة التوتر.

300 ريال سعودي

ELEMIS High Performance Skin Energizer - 1 hr.
جلسة مركزة للوجه للحد من علامات تقدم سن وترهل وجفاف البشرة والمناطق المرهقة حول العينين. يساعد العلاج في تجدد الخلايا وإعادة بناءها بواسطة التدليك النمطي المتكرر لتحفيز البشرة وتنشيط الدورة الدموية، يتخلل هذه الجلسة تدليك للأقدام وفروة الرأس لإسترخاء تام.

300 / 275 ريال سعودي

تدليك لكامل الجسم بواسطة الحجارة الدافئة والملساء - 1 ساعة / 1 ساعة و 20 دقيقة
تدليك لكامل الجسم بواسطة الحجارة الدافئة والملساء. توضع على مراكز تحفيز الطاقة تساعد على تنشيط الدورة الدموية بالجسم، تبعث حرارة الحجر شعوراً بالاسترخاء والراحة.

أكسبريس

- 100 ريال سعودي** ELEMIS Skin Solutions - 30 mins
جلسة مخصصة للعناية الفعالة والفائقة للبشرة الحساسة والبشرة التي تعاني من مشاكل التغذية والترطيب
- 100 ريال سعودي** Express Massage - 30 mins
من لا يملك الوقت الكافي، مع هذا النوع من المساج الفعال والسريع يتم التركيز على منطقة الظهر والأكتاف، ويساعد على إزالة التوتر والشد
- 100 ريال سعودي** Foot Renewal - 30 mins
عناية خاصة بالأقدام تبدأ بسفرة الأقدام، ثم غسلها بالإضافة الى تدليك خاص للقدم لاستعادة الطاقة والحيوية
- 100 ريال سعودي** Hand & Arm Massage - 30 mins
مساج للأيدي والذراعين يعمل على إزالة الشد العضلي وتنشيط الدورة الدموية
- 100 ريال سعودي** Nourishing Scalp Massage - 30 mins
يساعد مساج فروة الرأس على تنشيط الدورة الدموية وإزالة الشد والتوتر من ضغوط العمل والحياة اليومية.
- 100 ريال سعودي** Neck & Shoulder Massage - 15 mins
مساج للرأس والرقبة والأكتاف والمنطقة العليا من الظهر، لراحة العضلات واستعادة النشاط.

العناية بالأظافر من مارغاريت دابز لندن

- 180 ريال سعودي** Supreme Pedicure - 55 mins
الديكير المثالي والشامل لتقليم الأظافر وتهذيبها مع تنظيف وإزالة الجلد الميت، لإعطاء نتائج طويلة المدى، بالإضافة الى التقشير، التدليك وغسيل للأقدام لترطيبها وتنشيط الدورة الدموية
- 150 ريال سعودي** Supreme Manicure - 50 mins
عناية الأظافر الخاصة بنا تشمل تقليمها،تنظيفها وتهذيب أطرافها، مع نتائج طويلة المدى يليها تدليك بالكريمات المنعشة، وتدليك خاص لليدين بسيروم مقاوم للتجاعيد.
- 120 ريال سعودي** Total Pedicure - 40 mins
الديكير الفعال والشامل لتقليم وتنظيف الأظافر بالإضافة إلى مساج لترطيب الأقدام وإضفاء شعور بالنشاط والحيوية.
- 100 ريال سعودي** Total Manicure - 30 mins
المانيكير الفعال والشامل لتقليم ونظافة الأظافر بالإضافة إلى مساج مغذي مخصص للذراعين والكفين
لحيوية ونشاط طوال اليوم.
- 80 ريال سعودي** Express Pedicure - 25 mins
استرخ واستمتع . يشمل هذا العلاج تقليم وتهذيب الأظافر و الأظافر مع التخلص من الجلد المحيط بالظفر
يدوم طويلا , ينتهي ب طلاء من اختيارك.
- 60 ريال سعودي** Express Manicure - 20 mins
إذا احتجت لعلاج سريع، هذا العلاج يشمل تقليم للأظافر و تنظيف الزوائد المحيطة بها شاملة طلاء أظافر من اختيارك.

إضافات

عزز العناية بالأظافر الخاصة بك بتجربة واحدة أو أكثر من هذه الخيارات الأنيقة

- 50 ريال سعودي** Detox Foot Soak - 20 mins
ساعد في تخليص الجسم من السموم الناتجة عن الضغط اليومي. مصمم لتحفيز الحواس ، حمام القدم يسمح لك بالاسترخاء والاستمتاع بهذا التحفيز المنعش.
- 80 ريال سعودي** Foot Massage - 15 mins
عناية فائقة وسريعة للتخلص من التعب عن الأقدام لإعطاء الطاقة والتحفيز كما يساعد على تنشيط الدورة الدموية مع استعمال زيت ايمو الخاص لانعاش و ترطيب وإزالة الالتهابات عن البشرة، مناسبة جدا لمحبي الرياضة أو لبس الكعب العالي.
- 55 ريال سعودي** Foot Mask - 10 mins
ماسك القدمين المتعدد المنافع، مضاد للبكتيريا والفطريات ومحفز بنفس الوقت لتجديد شباب البشرة باستعمال زيت ايمو الخاص لترطيب القدمين و حماية منظرها.



النادي الصحي

باقعة التدريب الشخصي

150 ريال سعودي	جلسة واحدة
1,100 ريال سعودي	10 جلسات
2,000 ريال سعودي	20 جلسة
4,500 ريال سعودي	برنامج التدريب - 3 شهور

يشمل البرنامج:

- 1- تمارين رياضية مخصصة كل أسبوعين.
 - 2- برنامج تغذية مناسب.
 - 3- (4-5) جلسات تدريب خاصة في الأسبوع.
 - 4- اختبار اللياقة (In-Body) قبل وأثناء وبعد.
- + زجاجة ماء مجانية

7,000 ريال سعودي

العضوية السنوية

عضوية سنوية للنادي الصحي تشمل استخدام الساونا, حمام البخار والجاكوزي

لمزيد من المعلومات

Spa@royalgreens.net - 0124227844

